

COMUNICADO DE PRENSA

Fecha: 29 octubre de 2014

Publicación Inmediata

Soltando Nuestro Equipaje Emocional Un libro para reflexionar

(San Juan, Puerto Rico) – El libro **“Soltando Equipaje”**, llega para ofrecernos una guía sencilla y práctica de relatos cortos, fáciles de leer, que inspiran a soltar el equipaje emocional que todos cargamos. Las lecturas invitan hacer un detente a la cargada agenda y hacer una introspección, especialmente a descubrir aquellas cosas que hemos puesto “debajo de la alfombra” y que no deseamos atender por el dolor que nos ha causado. Esas emociones, situaciones y circunstancias las cuales nos han marcado y que no hemos sanado.

“Vivimos en un mundo tan rápido que no nos damos cuenta que llevamos un equipaje emocional, el cual no nos permite adelantar en cada una de las áreas de nuestras vidas, nos impide transcender unas etapas de nuestra existencia, no nos permite el tener una mejor calidad de vida y ante todo, nos aleja de nuestra humanidad y de quien realmente somos. El miedo, el resentimiento, la envidia, los complejos, las falsas creencias, prejuicios, mentiras y los acuerdos que hemos realizado con nosotros mismos, que desgraciadamente no nos hemos dado cuenta”.
menciona el autor Waldemar Serrano-Burgos, CEC.

Este es el primer libro de Serrano, un profesional con más de dos décadas de experiencia en el sector del coaching y las comunicaciones. Es graduado del *Institute of Professional Excellence in Coaching* (IPEC), uno de los centros educativos más reconocidos internacionalmente y miembro del *International Coaching Federation* (ICF).

Su recién certificación en *NeuroBusiness Coaching* en la Universidad de Harvard le ha permitido profundizar en los procesos del coaching, de manera innovadora y efectiva. Actualmente, está en el proceso de conseguir una maestría y un doctorado en esta rama de la *Universidad de Sedona*.

Como profesional de la conducta humana ha laborado en los mercados de Estados Unidos, América Latina y Europa e impactando a miles profesionales y empresas. A su vez ha trabajado con cientos de equipos en temas sobre el liderazgo, implementando procesos no convencionales e integrando innovadoras técnicas de transferencia de conocimiento de gran efectividad.

-sigue-

Página # 2
Soltando Equipaje...

Sus columnas han sido publicadas en los periódicos hispanos más importantes de los Estados Unidos, República Dominicana, Puerto Rico y Latino América, así como diversas revistas y portales de Internet. Ha participado en diferentes medios de comunicación como lo son CNN en Español, Huffington Post-Voces, Fox News Latino, AOL Latino, Listín Diario en República Dominicana, El Diario de Nueva York y La Gaceta en Argentina, entre otros.

Además de sus columnas semanales, produce una sección radial llamada "*Botando el Stress*", donde brinda herramientas de liderazgo a los empresarios y sus empresas.

"Aspiramos a que aquel que lea el libro pueda hacer una introspección profunda de cada una de esas falsedades, de esas cosas que nos han atrasado lo que deseamos y aprendamos a soltar todo aquello de la mochila que nos atrasa, para así poder vivir nuestra humanidad en su máxima expresión", dijo Serrano.

Todas estas experiencias de trabajo y de su vida en familia, amigos, desconocidos son los que han nutrido "**Soltando Equipaje**", un libro que se convertirá en un fiel compañero para todos los lectores, además puedan compartir cada enseñanza y experiencia adquirida con su lectura sabia, real y práctica.

El libro "**Soltando Equipaje**" está a la venta en todos los Walgreens en Puerto Rico y las principales librerías: Beta Books en Plaza Carolina, Librería La Tertulia en el Viejo San Juan, Libros AC en Santurce, Norberto González en Rio Piedras, K&L Books en la Ave. Américo Miranda, Librería Regional en Bayamón, Huella Colegial en Mayagüez, Librería Colegial en Recinto de la UPR en Mayagüez, Librería Pionera en PUCPR en Ponce y Educativa en Arecibo.

XXX

Contacto:

Gladys Arce
Relacionista Pública Profesional
Lic. R # 300
(787) 382-1037
gladysarce@prtc.net